



BÉRES ALEXANDRA

MOLNÁR ANDI

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

BARABÁS ÉVA

KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: BETEGBEHÍVÓ RENDSZER KIÉPÍTÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézettől az Oroszlányi Bányász Koncert Fesztivál Fúvószenekar felvezetésével

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Éva**

- 09:15** A Cirill Táncstúdió bemutatója
- 09:35** Köszöntőbeszéd
- 09:45** Torna Katus Attilával
- 11:15** Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
- 12:00** A Hébé Alapfokú Művészképzési Intézmény bemutatója
- 13:15** A Bakfark Bálint Alapfokú Művészeti Iskola bemutatója
- 14:00** Szabó Ádám
- 15:30** A Bocskorod Gyermeknéptánc Együttes előadása
- 16:00** Közös tánc Molnár Andival
- 17:00** Bársony Bianka és csapata – Zumba bemutató
- 17:30** Adományátadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 10:45** Bemutkozik az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézet
- 11:15** Férfiasság és szívügyek
- 12:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 12:30** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:00** Ép lélekkel ép test
- 13:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 14:00** Nem tűntem el – filmvetítés és nyaralás
- 15:15** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
- 15:45** Kérdezze gyógyszerészét!
- 16:15** Richter Főnix Közösség - premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30** Szily Nóra: beszélgetés a Richter Anna díjas Gyógyszer Volgger ^{Kids} projekt vezetőivel
- 12:15** Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
- 13:00** Molnár Andi: A teljesség ritmusa - ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
- 13:45** Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
- 15:00** Béres Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
- 15:45** Nőnek lenni - tabuk nélkül! - Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
- 16:15** Béres Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegnek
- Szemészeti szűrés - szemnyomásmérés

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról
- Allergológiai tanácsadás
- Addiktológiai - drogtérapiás tanácsadás

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermekszarok, játszótér
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- Gyerektánc Molnár Andival

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel az Oroszlányi Szakorvosi- és Ápolási Intézetnek, betegbehívó rendszer kiépítésére.** Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

VÉRADÁS 09:00-16:00

Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár