

2840

ÖNNEK CÍMEZVE

AZ
OROSZLÁNYI
MÉDIACENTRUM kiadványa

Jelenleg legalább 200, 1-3 éve ültetett fiatal facsemete található a városban. Az ültetők egész évben igyekeznek a fácskákat folyamatosan gondozni, mivel az ültetést követő 3 évben különösen fontos, hogy rendszeresen vizet kapjanak. Ám a jelenlegi aszályos időszakban a lakosság is sokat segíthet heti egy-két vödör vízzel. A fácskák sok esetben a társasházak közvetlen környezetében találhatóak, akár csak pár méterre a lépcsőházak bejáratától. Ha a fácskák túlélnek az első három évüket, később sokszorosan meghálálják ezt a kis segítséget.



LAPSZÁMUNKBÓL:



Autóverseny

Ismét augusztus, ismét Oroszlány Rallye. A rajtceremónia a megszokott módon, a Hivatal épülete előtt zajlik 13-án szombaton este. Verseny vasárnap, Pusttavám felé.

12. oldal



Falunap

Főzőverseny, legszebb kert, nemzeti- és helyi fellépők, tombola, szöszmötölő, utcabál – az idei falunapon is minden korosztály talál magának programot.

7. oldal



Kitüntettek

Az idei évben is sor kerül a városi kitüntetések átadására – a díjazottak bemutatása a 3-4. oldalon



Keresse újságunkat a Facebookon és az oroszlanyimedia.hu oldalon is!

Karácsony László emlékére

(1958. május 2.–2022. július 13.)

Megrendült szívvel emlékezünk meg a Karácsony László haláláról a Hamvas Béla Gimnázium honlapja.

Karácsony László 1958. május 2-án Környén született. 1981. július 15-én a Testnevelési Főiskolán szerzett testnevelőtanári diplomát. 1982-ben atlétikaedzői, 1987-ben pedig kosárlabdaedzői képesítést szerzett. 1982. augusztus 16-tól dolgozott a gimnáziumban (akkori nevén Oroszlányi Általános Gimnázium) nyugdíjazásáig, 2019. szeptember 1-ig. Ezután még 2 tanévben óraadó volt intézményünkben.

Karácsony László (Laci, Laci) nemzedékeken keresztül szeretette meg a mozgást, a sportot a tanulókkal, vidám természete, humora segítette a jó kapcsolat kialakításában. Sok diákot vitt versenyekre, Diákolimpiára,



majd a – szívügyének tekintett – teket népszerűsítette köreikben. Sokan let-

tek lelkes, aktív tagjai a teke szakosztálynak. Sok tanulót készített fel a testnevelés érettségire is. A tantestület kötetlenebb összejövetelei elképzelhetlenek voltak az általa fogott halból készült halászlé nélkül.

Életét hosszú ideje árnyékolta be a súlyos betegség, amivel többször bátran szembenézett, amit sikeresen leküzdött, és a gyógyulás után úgy tért vissza közénk, mintha mi sem történt volna. Elhivatott pedagógusként tette tovább a dolgát nyugdíjba vonulásáig. Emellett sportos életet élt, tekézt, horgászott, magánéletében pedig boldog apaként és többszörös nagypapaként tudhatta maga körül szerető családját. Hihetetlen és megdöbbentő számunkra, hogy Karácsony László éppen csak betöltve a 64. életévét eltávozott közülünk. Mosolygós, optimista életszemlélete, emberi tartása mindig példa lesz számunkra. Emlékét szívünkben tanárok, diákok egyaránt megőrizzük.

Gazdira vár DOMINÓ

Ez a mérhetetlenül vicces kis bohóc, szerető gazdit, meleg otthont és puha kanapét keres! A vidámság garantált lesz Dominó mellett. Pici szépséghibája az egyik szemének homálya, de így is 100%-os életet él. Kb. 3 hónapos kiskü.



Dominó

☎ 06 20 481 2319

PROGRAMNAPTÁR

dátum, helyszín	program
aug. 6. szombat 19 óra Evangélikus templom	Malomvölgyi Márta, Mali Emese és Saar Berger koncertje szervező: Oroszlányi Evangélikus Kórus
aug. 13. szombat II. Rákóczi Ferenc Klubkönyvtár, Tájház, Szent Flórián tér	27. Falunap szervezők: Falu- Hagyományőrző és Kulturális Egyesület, Oroszlányi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat
aug. 13. szombat a város területén	VII. Oroszlány Rallye szervező: Gáz-2000 Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.
aug. 28. vasárnap Szent Flórián tér	111 éves az Oroszlányi Önkéntes Tűzoltó Egyesület – Koszorúzás és Családi nap szervező: Oroszlányi Önkéntes Tűzoltó Egyesület



2840 – Önnek címezve – Oroszlány Város Lapja • Kiadja: Oroszlány Város Önkormányzatának megbízásából a Létesítményeket Üzemeltető Nonprofit Kft., 2840 Oroszlány, Bánki Donát utca 2./J • Főszerkesztő: Palotai Zoltán • e-mail: palotai.zoltan@2840.hu • telefonszáma: 20/281-2760 • Szerkesztőség: 2840 Oroszlány, Bánki Donát utca 2./J • web: oroszlanyimedia.hu • e-mail: 2840@oroszlany.hu • Nyomda: Alfadat-Press Nyomdaipari Kft. – Tatabánya, www.alfadat-press.hu • Megjelenik havonta. Példányszám: 8100 • Fotók: Szalai Attila, Juhász Attila, Molnár József, Nagy Csaba, Szécsi Ferenc, Sólyomné Mátéfi Hajnalka, Magda Tamás, Molnár Dávid, Oroszlány Város Fotótára, oroszlany.hu • Az újság MTI hírfelhasználó

Ők kapnak kitüntetést augusztus 20-án

Oroszlány Város Önkormányzatának Képviselő-testülete minden év augusztus 20-án, a Szent István Nap alkalmából rendezett ünnepi testületi ülésen kitüntetések ad át. Az elismerést azoknak ítélik oda, akik a város gazdasági, társadalmi, közéleti, kulturális és sportéletének fellendítése, az oktatás, közigazgatás és az egészségügyi ellátás fejlesztése terén a lakosság érdekében huzamosabb időn át kimagasló tevékenységet végeztek, s ezáltal hozzájárultak Oroszlány hírnevének, elismertségének gyarapításához. Az elismerések átadására a 2022. augusztus 20-án, az ünnepi Képviselő-testületi ülésen kerül sor a Polgármesteri Hivatalban.

Oroszlány Város Önkormányzatának Képviselő-testülete „Oroszlány Város Díszpolgára” címet adományoz: **BAGÓCS JÁNOS** részére, a városi sportélet fellendítéséért, kiváló sportolói és edzői tevékenységéért, a súlyemelő sportág fejlődése érdekében tett erőfeszítései elismeréseként.

Bagócs János 1962-ben *Huszka Mihály* invitálására, az ő edzői és emberi stílusának köszönhetően érkezett Oroszlányra, miután szülővárosában, Szigetszentmiklóson megszűnt a súlyemelés lehetősége. 1963-tól az Oroszlányi Bányász Sportkör súlyemelő sportolója.

1962 és 1974 között a magyar súlyemelő válogatott keret tagja volt. A világbajnokságokon 2 arany-, 2 ezüst- és 2 bronzérmét szerzett, az Európa-bajnokságokon 4 arany-, 2 ezüst- és 5 bronzérmét nyert. Részt vett az 1968-as mexikóvárosi olimpián, ahol 6. helyezést ért el. Egyszeres serdülő, négyszeres ifjúsági és hétszeres felnőtt magyar bajnok súlyemelő.

Sportolói pályafutásának 1974-ben egy sérülés vetett véget, visszavonulását követően azonban úgy határozott, hogy a korábban saját felkészülésére fordított időt és energiát ettől kezdve a sportágra és a gyermekekre áldozza. Edzői diplomáját a Testnevelési Főiskola súlyemelő edzői szakán szerezte.

Az utóbbi közel 50 év alatt 1500-2000 gyerek fordult meg a keze alatt, NEVELTE őket – csupa nagybetűvel – a



sport és a súlyemelés szeretetére. Közülük sokan szerepeltek sikeresen nemzetközi versenyeken, a különböző korosztályokból mintegy 100 magyar bajnokot, de még több dobogós helyezettet avattak. Tanítványa volt a felnőtt világbajnok *Balázsfői Zoltán*, és a junior világbajnok *Baranyai János*. Nála kezdte el a súlyemelést a tizenhatszoros Európa-bajnok női versenyző, *Földi Csilla* is. Három évig a magyar válogatott edzőjeként is tevékenykedett.

1993-tól az Oroszlányi Városi Súlyemelő Egyesület elnökeként tevékenykedett, jelenleg az Oroszlányiak Városi Sportklubjában rendkívüli aktivitással trenírozza az ifjú súlyemelő tehetségeket és segíti az egyesület Masters versenyzőinek a felkészülését.

A mindig szerényen nyilatkozó sportember nemcsak sportkarrierjével, hanem a hagyományos értékekbe vetett hitével is példát mutat a ma fiatalságának. A magyar súlyemelés mára ikonikussá vált alakja véleményformáló erővel bír nemcsak az utánpótlás, de a szakma körében is. A Magyar Súlyemelő Szövetség Edzői Bizottságának tagja.

Kiemelkedő tevékenysége elismerésül, 1994-ben Oroszlány Város Önkormányzata „Oroszlányért” kitüntető díszoklevelet adományozott a számára.

2021-ben a Magyar Edzők Társasága a Mesteredző Kollégium javaslatára Edzői Életmű Díjat nyújtott át Bagócs Jánosnak.

Mindezek alapján példamutató emberi magatartása és Oroszlány város kulturális és civil társadalmi életének fellendítéséért végzett kiemelkedő munkája elismeréseként méltó a díszpolgári címre.

Oroszlány Város Önkormányzatának Képviselő-testülete „Oroszlányért” vésettü aranygyűrűt adományoz: **NAGY ATTILA** részére, az oroszlányban 42 éve, az egészségügy területén végzett kiváló munkája, valamint az Oroszlányi Mentőállomás kiváló vezetőjeként végzett színvonalas munkája elismeréseként.

Nagy Attila 42 éve dolgozik az oroszlányi mentőállomáson, 20 éve vezető beosztásban.

Bár eredetileg nem egészségügyi végzettséget szerzett, alapvetően mindig is orvosi pályára készült. 1980. március 3-án helyezkedett el a mentőszolgálatnál mentőápolóként. Sorra végezte az egészségügyi iskolákat, az orvosi pályáról azonban a katonai szolgálat miatt le kellett mondania. A katonaság után a mentőszolgálatba tért vissza, ahol 2009-ben kinevezték az oroszlányi mentőállomás vezetőjének. 2018-ban sikeresen elvégezte a felsőfokú mentő szakápolói vizsgát. Munkájának színvonalát minősíti, hogy 2021-ben a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat Komárom-Esztergom Megye Mentődolgozója 2020 címmel tüntette ki. 21 éve minden hétfőjén a tatabányai általános sebészeten is dolgozik, mint szakápoló.

Ápolói tevékenysége mellett iskolákban, intézményekben tart újraélesztő tanfolyamokat, ismeretterjesztő előadásokat. Munkája a hivatása, bármiikor készen áll az emberek szolgálatára. Szolgálja mind bajtársai, mind a szolgálat érdekeit, képviseli és őrzi annak értékeit. Mindig jelen van, ha bárkinek

Folytatás a következő oldalon

Zajlik a Szent József-kápolna felújítása, a képen már az új ablakokkal és új ajtóval látható. A belső mellett az udvart is rendbe hozzák, aminek kertészeti munkáihoz a helyi városüzemeltető cég korábban felajánlotta a segítségét.



A Cross Hungary Országjáró Közép-magyarországi Túrája látogat el a Bányászati Múzeumhoz augusztus 27-én szombaton 10 óra körül. Az érdekesebb autókat kedvelőknek érdemes arra kirándulniuk.



Újabb automatába kérhetjük küldeményünket, a legnépszerűbb csomagküldő és az uszoda hasznosítója között kötött megállapodásnak köszönhetően. Ez is elérhető éjjel-nappal, és még a parkoló sincs messze.



A partnervárosi kapcsolatok eddig is gyümölcsözőek voltak, és ez már már fizikai valójában is látható az evangélikus templom mellett, a plochingeni vendégek által 2020-ban ültetett almafán.

111 évesek az Önkéntesek

Az Oroszlányi Önkéntes Tűzoltó Egyesület idén ünnepli fennállásának 111. évfordulóját. A hagyományokra büszke egyesület a jeles évforduló alkalmából 2022. augusztus 28-án vasárnap a Szent Flórián téren megemlékezéssel egybekötött és családi napot tart.

A program 11 órakor a megnyitó ünnepi beszédekkel és koszorúzással veszi kezdetét. A hivatalos részt a tűzoltó dal előnéklése és a további programok ismertetése zárja.



A kötetlenebb programok a II. Rákóczi Ferenc kultúrház nagytermében, gulyás mellett folytatódnak. Az egész család szórakoztatását 13 órától légvár, lufibohóc, arcfestés és vásári büfé teszik teljessé. A bátrabbak íjászzal és hintós utazással, az inkább a technika iránt érdeklődők quadozással is próbálkozhatnak. Az állatok kedvelőit lovaglás és kutyás bemutató érdekelheti, de a Kadarka társulat koncertje és a meghívott többi önkéntes tűzoltó egyesület ügyességi bemutatója is sokak érdeklődésére számíthat. Tűzoltó családi nap nem lehet meghabpartinélkül, mely itt egyben a nap végét is jelenti majd. Az Egyesület életében résztvevők mellett érdeklődő családokat is szívesen vár Tyukodi József, az egyesület elnöke. **Az egyesület támogatói a 111. évfordulás programok megvalósításához:** Szabó Mihály alpolgármester; Montánzs Press Kft.; Majkpusztai Ménes; Zöld Ász Építő Kft.; Kristyák József; Kadarka Társulat; Kolcsár Ildikó; Tóth Béla; Virágok háza; Pannon sport íjász egyesület; Oroszlányi Kutyás Egyesület; Generali Biztosító Oroszlányi iroda; Környei Vackor Óvoda énekkara; Horváth Szilveszter; Aszódi Kft.; Víztorony Rádió; oroslany.hu; 2840.



Föld alatti munka a Bánkin

A hónap végéig biztosan találkozhatunk különféle csatornatisztító járművekkel a Bánki Donát utcában. A munkák kb. 500 méteres szakaszt érintenek a benzinkút és a Dózsa György utca között. A kiásás nélküli, úgyneve-



zett „No Dig” eljárással végzett rekonstrukció során belülről bélelik ki a régi vezetéket A vezetékszakasz Borbála egy részét is kiszolgálja, valamint az Ipari Park működése szempontjából is rend-

kívül fontos. A gerincvezetékek felújítási munkái júniusban, a szennyvíz-vezetékek átmosásával kezdődtek meg. A 600 mm átmérőjű gerinc egyébként jelentős mennyiségű szennyvizet szállít minden nap. A vezetékbélelést szakaszosan, 2-3 aknaközönként végzik majd. Ezért az érintett útszakaszok – egy-egy néhány órás esetétől eltekintve – legalább fél sávban járhatók lesznek. Mivel az aknák az útpályában, néha a felezővonal közelében található, a kivitelezést végző gépek átmenetileg kisebb-nagyobb fennakadást fognak okozni a közlekedőknek! A munkát végzők testi épségének megóvása érdekében kérjük, hogy fokozott figyelemmel közlekedjenek az erre járók! A munkálatok a rendszer rendes, megelőző karbantartásának tekinthetők, ugyanakkor a kivitelező az esetle-



ges kellemetlenségekért az ott lakók és a közlekedők türelmét és megértését kérik.

Kérdésünkre a hálózatot üzemeltető LÜN Kft.-től megtudtuk, hogy a belülről történő bélelésről szóló döntést az ÉDV Zrt. még az útszakasz felújítása előtt meghozta. Tehát most nem az új aszfalt védelme érdekében alkalmazzák ezt a módszert, hanem már korábban is ez a megoldás tűnt célravezetőnek. A munkálatok előreláthatólag augusztus végéig tartanak majd.

Bicófa, ennyi volt?

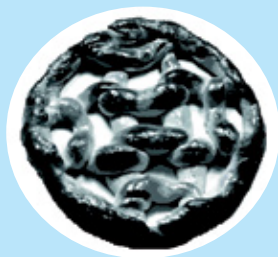
2019-ben az OSE Kószák kitaláltuk, hogy az akkor átadott Oroszlány-Tatabánya kerékpárút mellé installáció gyanánt színes kerékpárokat aggattunk fel egy fára. Amikor a megfelelő fát kiválasztottuk, akkor már sejtettük,

eljön az idő amikor a „kerékpárfá” kivágásra kerül. Akkor sem nézett ki túl jól, azóta meg mára a lehulló száraz ágak miatt valóban balesetveszélyessé vált. Mégis ezt a fát választottuk és örülünk, hogy sokan megálltak egy szelfire, vagy egy fotó erejéig. Sokszor visszaköszönt egy kerékpáros beszámolóból és még a tv-ben is szerepelt. Az idő a legutóbbi nagy vihar után jött el, a „kerékpárfát” kivágták. Köszönjük Kecskédnek, hogy a kivágásról előre értesítettek és a favá-

gó uraknak, hogy türelmesen megvárták míg a kerékpárokat visszaszedtük. Már a hazaúton kitaláltuk az új installációt – ehhez viszont még több színes kerékpárra lesz szükségünk. Akinek van elfekvőben bármilyen ócska, nem használt bicója, ami csak kidobásra vár, annak megköszönnénk, ha inkább hozzánk dobná be. Ha le is tudja festeni az nekünk nagy segítség, ha ez nem megoldható, akkor mi lefestjük. Ha van ilyen kidobásra váró drótszamara, írjon a nagylaci40@gmail.com címre.

Nagy László, OSE Kószák

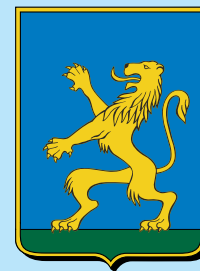




27. Falunap

2022. augusztus 13.

A Falu- Hagyományőrző és Kulturális Egyesület
valamint az Oroszlányi Szlovák Önkormányzat
szervezésében



TÁJHÁZ – udvar, pajta, kamra:

- 08.00–12.00 **Főzőverseny**
12.00–13.00 **„A legszebb konyhakertek Magyarország”**
oroszlányi eredményhirdetése Oroszlány
és Térsége Civil Szervezet Egyesületének
szervezésében
- 13.00–14.00 **Eredményhirdetések és jutalom-
átadások** (a legszebb zöldség-, gyümölcs-,
virágkiállítás; főzőverseny)
- 18.00-tól **Szlovák zenés est** – Vértesszőlős
Vértesszőlős

EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZETI TEREM:

- 14.00 **Filléres emlékeink** – kiállítás

MESELIGET ÓVODA:

- 15.00–18.00 **Gyermekprogramok:** arcfestés, lovaglás,
szöszmötölő (Oroszlány Város Óvodái, az
Oroszlányi Önkéntes Tűzoltó Egyesület és az
Ida Virágbolt támogatásával)

FELVONULÁS:

- 15.00 **Koszorúzás** a Topolya kútnál

II. RÁKÓCZI FERENC KULTÚRHÁZ:

- 15.30 **Emléktábla koszorúzás** – Varga Istvánné,
Mariska néni tiszteletére

SZÍNPADON:

- 15.50–16.00 **Köszöntők:** Oroszlány Város Önkormányzata,
valamint az Országos Szlovák Önkormányzat
részéről
- 16.00–17.00 **Nemzetiségi, népi együttesek:**
- Konopa folklór együttes, Kozárovce
 - Vágsellyei folklór együttes
 - Vértesszőlősi Harmonikások
 - Tatabányai vegyes énekcsoport
 - Bránička gyerek néptánc csoport
- 17.00–17.15 **Díjátadás** „Za Oroslánsku Kultúru”
- 17.15–19.25 **Fellépők:** Cirill Táncstúdió; Boldog Zsófia;
Herczog Ricsi; KadarKölykök; Pataki Csaba
- 19.30–20.30 **FALUNAPI TOMBOLA**
- 20.30–24.00 **Utcabál** – CARLO-val

KIRAKODÓVÁSÁR, TOMBOLA

TOP-5.3.1-16-KO1-2017-00003 azonosító számú,
„A helyi identitás és kohézió erősítése
Oroszlányban” című projekt keretében
megvalósuló rendezvény.



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ÁSVÁNYVÍZ AKCIÓ CSAK OROSZLÁNYON!

**PRÓBÁLJA KI
A PRIMAQUA BALLONOS ÁSVÁNYVIZET!
2 BALLON ÁSVÁNYVÍZ (40 LITER)
MOST MINDÖSSZE 990 FORINT.**



**NINCS VÍZGÉPE?
A BALLONOKHOZ
INGYENESEN BIZTOSÍTUNK VÍZPUMPÁT
A PRÓBA IDŐTARTAMÁRA!**

**VAN VÍZGÉPE?
AKKOR ÖNNEK 990 FORINTÉRT
2 HELYETT 3 BALLONT
SZÁLLÍTUNK.**



**PRIMAQUA,
A SZÍVBARÁT TERMÉSZETES ÁSVÁNYVÍZ,
ORSZLÁNYI KÜTBŐL.**

**HÍVJA A VÍZVONALAT!
06-30-9-368-458**



Ezek lesznek az iskolai szünetek időpontjai

Idén, a 2022/2023-as tanévben az év első tanítási napja 2022. szeptember 1. csütörtök, az utolsó tanítási napja 2023. június 15. csütörtök. Végzősök esetében, középfokú iskolában május 4., két év-

Őszi szünet: okt. 28.–nov. 7.

Téli szünet: dec. 21.–2023. jan. 3.

Tavaszi szünet: 2023. ápr. 5–12.

Idén a megszokottnál később jelentek meg hivatalosan az időpontok, de az ismét növekvő Covid esetszámok, a folyamatos tanárhiány és a fűtéssel kapcsolatos

folyamos részszakmára való felkészítést folytató szakiskolákban május 31. lesz a tanév vége – jelent meg a Magyar Közlönyben. A szokásos szünetek pedig az alábbiak szerint alakulnak:

bizonytalanságok miatt aligha ez a késelem az oktatási intézmények legnagyobb problémája az elkövetkezendő tanévvel kapcsolatban.



Segítség a gyászban

Szeretettel várjuk mindazokat, akik régebben vagy a közelmúltban veszítették el szeretett hozzátartozójukat, a gyászolók sors társ csoportjába. Az önsegítő csoportok támogató hatása az egyik legerősebb gyógyító erő. Sokan azt gondolják, csak felerősödik a szomorúság, de éppen ellenkezőleg, a sors társak között enyhül a fájdalom. A csoportban kialakuló bizalom, együttérzés, megértés légkörében nyíltan lehet beszélni az érzelmekről, az új élethelyzet nehézségeiről, és mintákat lehet kapni arra nézve, hogyan lehet megküzdenni a gyász fájdalmával.

A találkozások helye: Kölcsey Ferenc Művelődési Központ és Könyvtár, Oroszlány, Szent Borbála tér 1. Az első időpont: várhatóan 2022. augusztus 23. kedd 17 óra, majd azt követően kéthetente kedden 17 és 19 óra között. Az együttléteket a Napfogyatkozás Egyesület önkéntes segítőként vezetem. A részvétel díjtalan.

Érdeklődni, jelentkezni a 06-30/979-9198 telefonszámon vagy a

Vélemény egy korábbi csoport tagjától: „Köszönöm Melittának, a csoport minden tagjának, hogy személyükkel, átérzésükkel és hatalmas szeretetükkel segítséget nyújtottak a fájdalommban. Szeretettel gondolok rátok, hiszen életem legnehezebb szakaszában a társaim voltatok. Aki gyászában segítséget keres, van hozzá bátorsága és ereje, az keresse meg Péter Melittát és a következő induló csoport! A fájdalom soha nem múlik el, de nekünk, akiknek elvesztett szerettünk nélkül kell élnünk, meg kell tanulni, hogyan legyen élhetőbb az élet.”

melimediacio@gmail.com e-mail címen lehet. További információ a Mediáció, coaching, tréning (fb.me/melimedi.hu) valamint az Út a fény felé facebook oldalaimon található.

Péter Melitta, gyászfeldolgozást segítő csoportvezető, gyakorló mentálhigiénés tanácsadó

Demencia Morzsák

Memória zavar – Demencia

Az Alzheimer-kór, illetve az egyéb demenciák nem tekinthetők a természetes öregedés velejárójának. A 65 éven felüli emberek csaknem 40%-a tapasztalt már emlékezetkiesést. Amikor ennek hátterében nincs azonosítható konkrét betegség, akkor az életkorral összefüggő természetes folyamatról beszélünk. Az agyat érintő betegségek, az Alzheimer-kór, illetve a demenciát okozó betegségek ezzel szemben merőben mások. Az öregedéssel összefüggő memóriaváltozás és a demencia számos ponton elkülöníthető, néhány különbséget mutat be az alábbi táblázat, amelyek azonban **nem elégségesek a diagnózis felállításához!**

Normális öregedési folyamat

Feledésbe merülhetnek egy esztendővel **korábbi beszélgetések** vagy események részletei.

Egy-egy ismerős neve nehezen felidézhető.

Alkalmanként megfeledkezik dolgokról és eseményekről.

Alkalmanként nehezen találja a szavakat.

Miközben a családtagok nem érzékelnek állapotváltozást, az idősödő ember aggodalommal tekint az emlékezőképességében bekövetkezett változásokra.

Kiemelten fontos felismerni azt az állapotot, amikor mindenképpen orvoshoz kell fordulni, de legalább annyira fontos tudni, hogy egy név elfelejtése önmagában nem feltétlenül jelzi azt, hogy demenciában szenvedünk! Ennek tisztázása érdekében keressük fel a háziorvosunkat és a szakorvost!

Demencia

Feledésbe merülnek **teljesen friss beszélgetések** és események részletei.

Nem tudja a családtagok neveit, vagy nem ismeri fel őket.

Rendszeresen megfeledkezik dolgokról és eseményekről.

Beszéd közben **gyakran tart szüneteket** és használ időnyerésre szolgáló szavakat és töltelék szavakat, így keresve a megfelelő kifejezést.

Miközben a családtagok aggodalommal szemlélik a memóriában bekövetkezett változásokat, **az adott személy semminemű problémát nem érzékel.**

Forrás: Felejtelek.hu
Nyitrai Károlyné





Súlyemelés

Plzenben (Csehország) 10 fős csapat részeként képviselte Magyarországot és Oroszlányt Szalai Lili. Az Olimpiai Reménységek Versenye előkelő eseménynek számít a 20 év alattiak versenynaptárában. A 71 kg-osok között 196 kilót teljesítve junior országos csúcsot állított be. Lökésben pedig saját eddigi eredményét túlszárnyalva érte el a 107 kilót. A Magyar Súlyemelő Szövetség és elnöke, *Dobos Imre* külön levélben gratulált Szalai Lilinek, mivel teljesítménye kiemelkedően hozzájárult a magyar csapat győzelméhez.



Július közepén Kisbéren rendezték a területi minősítő súlyemelő versenyt. Ez úttal Kisbér igencsak kitett magáért, nagyon szép színvonalas versenyt rendezett. Az OVSK 5 versenyzőt indított, ebből négyük első helyezést ért el. *Hábcenzius Szilvia* 13 éves serdülő 45 kg-os súlycsoportban 24 kg-ot szakított és 37 kg-ot lökött, *Mikhel Panka* plusz 76 kg-ban 12 évesleány korcsoportban 48 kg-ot szakított és 62 kg-ot lökött. *Zsolnay Lénárd* serdülő 61 kg-ban 15 éves 77 kg-ot szakított és 106 kg-ot lökött, míg *Kiss Gábor* 86 kg-ban felnőttként 21 éves 105 kg-ot szakított 127 kg-ot lökött. *Zolnai Rajmundnak* pedig ez volt első versenye. A négy helyezett mindegyike javított eddigi legjobb teljesítményén. Edzőjük: *Bagócs János*

Az OVSEE tagjai Nyári felmérőn, területi minősítő versenyen vettek részt Kisbéren. A Kölyök korosztályban, ahol a

technikát, a szép gyakorlatot veszik figyelembe, *Zubor Leila* 1. helyet ért el. *Likerecz Attila* fiatal kora miatt még versenyen kívül kapott 1. helyezést és különdíjat a szép technikáért. A szintén a technikát figyelembe vevő fiú korosztályban *Trinfa Lóránd* ért el első helyezést. Felnőtt női korosztályban *Talabér Szonja* is első helyen, hat szép gyakorlattal fejezte be a versenyt, 49 kg-os súlycsoportban (szakítás:

48 kg, lökés: 58 kg, összetett: 106 kg).

A július második hétvégéjén rendezett spanyolországi 25. La Coruna nemzetközi súlyemelő versenyen is szerepelt az Oroszlány Városi Súlyemelő és Erőemelő Egyesület. *Lucz Levente* juniorként – az értékelésbe bevont felnőtt korosztállyal egyben – abszolút 7. helyen végzett. *Levente* nagyon szép versenyzéssel, egyéni csúcsot emelve érte el ezt a kiváló eredményt. A 109 kg-os kategóriában 140 kg-ot szakított és 170 kg-ot lökött így az összetett eredménye 310 kg lett. *Ehrlich Panka* is a magyar csapat tagja volt, így az eredményével hozzájárult a negyedik hely eléréséhez. *Panka* ismét hat szép gyakorlattal fejezte be a versenyt: szakításban 67 kg-ot ért el, míg lökésben 80 kg-ig jutott. Így az összetett eredménye 147 kg. Következő megmérettetése augusztusban a serdülő Európa bajnokság.

Ezüst az Ultra Tisza-tó futóversenyről

A július elején tartott, 2022. évi Ultra Tisza-tó versenyen 370 csapat indult, köztük az Oroszlányi Hunyadi Mátyás Általános Iskola csapata is. A versenynek Kelet-Magyarország egyik legszebb természetvédelmi övezete, a Tisza-tó környéke adott otthont. Ennek köszönhetően tiszta levegőn, csodálatos és érintetlen környezetben – igaz gáton és aszfaltos úton, idén végig hőség-



ben – teljesítették a kiválasztott távokat. Hasonlóan az NN Ultrabalonhoz, az UTT-130 is tókerülő verseny, a „nagy testvérhez” képest kisebb távon, 130 kilométeren. Teljesíthető egyébként futva vagy bringán, egyedül vagy csapatban is. A mieink csapatban futották le a távot, és az iskola csapata – saját tervét is túlszárnyalva – 10 óra 23 perc fejezte be a kört. Ezzel az eredménnyel az a 2022. évi Ultra Tisza-tó verseny céges kategóriájában II. helyezést ért el. A váltófutó csapat tagjai: *Lovrity Ingrid* (testnevelő tanár), *Balogh Barbara* (testnevelő tanár), *dr. Takács Ádám* (Tatabányai Tankerületi Központ igazgató-helyettese), *Preil Dániel* (diák), *Preil Norbert* (szülő), *Balázs Gyula* (szülő).

Oroszlányi utánpótlásedzők is részt vettek a rangos konferencián

Július 23–24-én rendezték meg a II. Nemzetközi Kosárlabda Konferenciát Pécsen, a Nemzeti Kosárlabda Akadémia színpalán. A két nap során közel 20 – elméleti és gyakorlati – előadást tekinthettek meg a helyszínen jelenlévő edzők, szakemberek. A Konferencia sztárvendége a Toronto Raptors vezetőedzője, *Nick Nurse* volt, aki a 2018/19-es szezonban bajnoki címig vezette együttesét, 2020-ban pedig ő lett az NBA-ben az év edzője. Az MVM-OSE Lions két utánpótlás edzője, *Gurszky Gergő* és *Szabafi Gergő* is részt vett a nívós eseményen, akik röviden be is számoltak az eseményről





Szabadfi Gergő: „Nagyon nagy élmény volt a hétvégén a II. Nemzetközi Kosárlabda Konferencián részt venni Pécsen. Hatalmas tapasztalattal és sikerekkel rendelkező emberektől tanulhattunk a két nap alatt. Úgy érzem, hogy nagyon hasznos volt minden edzőnek ez a továbbképzés, rengeteget tanultunk. Az egész eseményt megkoronázta számunkra, hogy *Dr. Németh Lászlóval, Robert ‚Bob‘ McKilloppal* illetve Nick Nurse-el is készíthettünk közös fotót. Gratulálok a szervezőknek a profi technikához és a magas színvonalú lebonyolításához!”

Gurszky Gergő: „Már az I. Nemzetközi Kosárlabda Konferencia is nagyon magas színvonalú volt idén januárban, úgyhogy nem volt kérdés, hogy részt veszek-e a másodikon is, ami még az elsőnél is magasabbra tette a léccet, erre a meghívott előadók személye volt a garancia. Nem is okozott csalódást a konferencia, sőt! Életre szóló élménnyel gazdagodtunk, ezt – úgy gondolom – minden résztvevő nevében mondhatom. Olyan edzőket hallgathattunk testközelből és tanulhattunk tőlük, akiknek a zsigereikben van a kosárlabda, gyakorlatilag mindent tudnak erről a sportágról, és akiket idáig csak a TV-ben láthattunk. Ez egyrészt egészen elképesztő érzés volt, másrészt nagyon motiváló is, nem tapasztaltam még eddig ehhez hasonlót. Hálás vagyok a szervezőknek, hogy megteremtették a lehetőségét egy ilyen színvonalas edző továbbképzésnek, mert az élményen kívül nagyon értékes tudásanyaggal is gazdagodtunk. Már alig várom a III. Nemzetközi Kosárlabda Konferenciát, biztos, hogy ott leszek!”

Fotó és forrás:
Oroszlányi Sport Egylet
hivatalos oldala

Telefonos alkalmazás bicósoknak

Elkészült a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség (MAKETUSZ) ingyenesen letölthető alkalmazása, a „Kerékpárosbarát”. Az alkotók szándéka szerint az új applikáció folyama-

tosan bővülve tartalmazza a kerékpárosbarát vendéglátóhelyeket és szálláshelyeket, a hazai bringaparkokat, a vízvételi helyeket, a szervizpontokat, a bringás pihenőket, valamint útvonalakat kezdőknek és haladóknek egyaránt. Az Aktív és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ megbízásából működő szövetség hálózatához mindazon szolgáltatók csatlakozhatnak, akik kerékpárosbarát szemlélettel fogadják a biciklizőket, és megfelelnek az egyes szol-



gáltatásokra felállított minimális, vagy azon felüli kritériumoknak. Nálunk a Bányászati Múzeum felújításakor tartották szem előtt ezt, hiszen a helyről nem csak, hogy Dunáig vezet dedikált kerékpárút, de a tervek szerint az a Velencei-tóig folytatódni is fog. Így nem csak korszerű, kamerával is védett kerékpártárolók, de ital-, és csokiautoma-

ta, vízvételi lehetőség és a kisebb javításokat lehetővé tevő önkiszolgáló szervizpont is várja itt a látogatóba érkező, vagy csak erre járó bicósokat. A hálózat tagjainak listája már nem csupán a MAKETUSZ honlapján található meg, hanem az új applikációban is szerepel, amely „Kerékpárosbarát” néven mind a Google Play áruházból, mind az App Store-ból ingyenesen letölthető Android és iOS alapú készülékekre egyaránt.

Öveket szereztek

Július utolsó napjaiban „élmény- és edzőtáborban” jártak a Raion Dojo karatésai Pilismaróton, a Duna-Liget üdülőben. A tábort a Tatai Kölyöksárkány Shotokan Karate Klub mesterei



szervezték, és a Hegedűs Karate Sportegyesület 2005 (BP) is részt vett rajta. A jó hangulatban telt öt nap során az edzések is fontos szerepet kaptak. Ezeken összesen 123 fő vett részt, ezzel emelve annak színvonalát és elmélyítve közös tudásukat. Mindenki: kicsi, nagy, kezdő, haladó vagy versenyző megtalálta a neki való, csoportokra bontott edzését. Sőt, zárásként számos karatéka tett sikeres vizsgát, ezzel a meglévőnél magasabb övfokozatot szerezve. Az estét zenés buli, ugrálóvár, medencézés, különböző focik, víz illetve nerf csaták, számháború, hab-party, ki-mit-tud, és egy nem mindennapi lánykérés is színesítette. Augusztus hónapban az oroszlányi küzdősport-teremben folytatódik a heti két edzésalkalom, melyeken az ovisok is részt vesznek.





Füredi Andrással, az Oroszlány Rallye rendezőjével beszélgettünk a verseny előtt a futamról.

F. A.: Folyik a verseny előkészítése! Oroszlány város vezetése és reméljük a lakói idén is szeretettel várják a „Rallye-sokat”, akik augusztus 13–14. között látogatnak el a városba. Idén újra a Rallye 3 bajnokság küzdelmeibe számít bele a verseny, valamint a tesztelni-autózni vágyóknak is lesz lehetőségük indulni. Ebben az évben újdonság, hogy veterán jellegű autóknak is lesz futam.

2840: Hol lesz a verseny?

F. A.: A szokásos, híres-neves Oroszlány – Pusztavám gyorsasági a maga fehér aszfaltjával, ami száraz nagyon csúszik, vízen még inkább. Igazi kihívás mindenki számára.

2840: Ez a szakasz része volt a Vértés Rallye-nak is, ugye?

F. A.: Igen, különböző variációkban évtizedek óta szerepelt különböző versenyek programjában. A terveink szerint mind a két irányban 7.4 kilométer hosszú pályán rendezzük meg. Aki nem ismeri, annak elmondanám, hogy van benne ugrató, poros terelő, csúszós derékszögű tempós kanyarok. Egy változatos pálya, nagyjából sík domborzattal, csak néhány kisebb szintkülönbség van benne. Összességében egy hangulatos, erdős, klasszikus rallyepálya, amit háromszor az egyik, háromszor a másik irányban kell majd teljesíteni augusztus 14-én vasárnap a mezőnynek.

2840: Ünneplés rajt lesz idén is?

F. A.: Igen, a már hagyományosnak mondható rajtceremóniát idén is megtartjuk, ami a Rallye 3 versenyeken viszonylag ritka. Természetesen nem csak a versenyzőket, hanem a családokat is várjuk erre az eseményre. A korábbi évek tapasztalatai alapján szép számú nézőközönség szokott összegyűlni Oroszlány főutcáján ezen a szombat délutáni-esti eseményen, ahol az autókat gyerekek rajtoltatják. Ahogy korábban is, most is arra buzdítom az érdeklőket, hogy bátran jelentkezzenek a helyszínen, a rajtsátornánál.

2840: Szokás szerint Oroszlány város vándorkupájáért is folyik a küzdelem?

F. A.: Igen, ez is már hagyomány. Idén is várunk mindenkit, aki egy évig birtokolni szeretné ezt a díjat! Ezt a díjat a leggyorsabb Rallye 3-as versenyző viheti haza egy évre, majd vissza kell hoznia és újra meg kell küzdenie érte.



Program helyszínek – Versenyiroda: Művelődési Központ és Könyvtár, a verseny ideje alatt folyamatosan (versenyzőknek).
Technikai gépátvétel: Vértés és Vidéke telephely, Bokod, augusztus 13. szombat 10:00–14:00.
Rajtceremónia: augusztus 13. szombat 19:00, Polgármesteri Hivatal előtti útszakasz.
Gyorsasági szakasz: Oroszlány–Pusztavám útszakasz, augusztus 14. vasárnap 7:00–kb. 19:00.

Felkészítés javítóvizsgára

- matematika
- természettudományok
- gépészeti, műszaki tárgyakból középiskolai és egyetemi szinten.

Érettségi felkészítés matematika és gépgyártás-technológiai ismeretekből!

Molnár István
+36 30 552-2707
molnarpityu86@gmail.com



Korrepetálás? Nyelvvizsga felkészítés? Hívjon és vegye igénybe a nyári kurzusok egyikét! Egyéni felkészítés angol nyelvből.

Magyaróvári J. Tamás
+36 30 555-7516

